

**Consejos de preparación para emergencias
Para cuidadores de niños con condiciones médicas complejas y/o discapacidades**

Eliana's Light y Lollipop Kids Foundation desarrollaron este documento en colaboración con el Departamento de Bomberos & Rescate y el Departamento de Policía del Condado de Montgomery. Se actualizará regularmente según los aportes de la comunidad.

- 1. Crear y practicar un "guion" para cuando necesite llamar al 911.**
Prepárese para indicarle al operador del 911 información clave sobre su hijo/a, como la edad, fecha de nacimiento, altura, peso, condición médica/diagnóstico, lista de medicamentos con las dosis y el horario actual, información sobre su médico (nombre, número de teléfono y centro médico), preferencias (por ejemplo, no le gusta ser tocado, es sensible a los ruidos fuertes, le gusta tener un peluche, etc.), buenos amigos y sus direcciones y números de teléfono (si el niño está perdido), y otros identificadores.
- 2. Guarde copias de este documento en varios lugares, como su bolso, la guantera de su vehículo, un cajón de la cocina, o cualquier otro lugar donde usted y otros cuidadores de su hijo/a puedan accederlo fácilmente al llamar al 911 en caso de emergencia y/o si un equipo médico o de bomberos necesita encontrarlo cuando entren a su vivienda.** Puede usar el "Formulario de información de emergencia para niños con necesidades especiales" como plantilla y adaptarlo o agregarle según sea necesario (<http://www.emergencycareforyou.org/globalassets/ecy/media/pdf/eif-form.pdf>)
- 3. También guarde un "Formulario de información de emergencia" en la guantera de su vehículo y coloque una calcomanía "MCPD Support Autism/IDD Awareness" en la ventanilla de su vehículo.** Aunque esta calcomanía fue diseñada para familias con niños en el espectro autista, o con discapacidades intelectuales y de desarrollo, esta calcomanía se puede utilizar para alertar a la policía y a los técnicos de emergencias médicas de que hay un niño en el vehículo con algún tipo de condición médica. También puede colocar una calcomanía en la silla infantil, especialmente para niños que no son verbales.

Situación: Tiene un accidente automovilístico y queda inconsciente, mientras su hijo/a está consciente, pero no es verbal. Esta calcomanía alertará al oficial para que tome las medidas apropiadas para cuidar a su hijo/a. Puede incluir información adicional que usted crea que sería útil para el oficial que llega (por ejemplo: a mi hijo/a no le gusta que lo toquen).
- 4. Pídale a su departamento de policía local por un brazalete de plástico gratis en el que pueda colocar un papel que contiene el nombre y la información médica de su hijo/a. También puede comprarle a su hijo/a un brazalete médico que incluya**



la información necesaria, como los brazaletes Road iD. Si su hijo/a no tiene dificultad en usarlo, le ayudará a un oficial de policía o técnico de emergencias médicas saber cómo mejor apoyarle en caso de una emergencia.

5. **Registre a su hijo/a en los departamentos de policía y bomberos más cercanos**, y proporcione una foto reciente, al igual que la información mencionada en el primer punto. Mantenga la foto actualizada lo más que pueda, especialmente después de cambios físicos (por ejemplo: cambios de peso/altura, cortes de cabello, etc.).

Para las familias que viven en el condado de Montgomery en Maryland: pueden llamar el **número de no emergencia del condado de Montgomery (240-773-4700)** para hacerles saber que tiene un hijo/a con una condición médica que vive en su casa. Un oficial visitará su hogar para conocer a su familia y aprender lo necesario sobre su hijo/a para mejor apoyar y proteger a su familia en el caso de una emergencia. También puede proporcionar esta información en persona visitando su departamento de bomberos local.

1. **Obtenga un "Archivo de vida"** que pueda guardar en su vehículo, poner en la refrigeradora y en cualquier otro lugar visible y de fácil acceso donde usted y los oficiales de emergencias puedan encontrarlo (<http://www.forlife.org/>). Tendrá la información básica de su hijo/a.
2. **Determine un lugar específico donde todos los miembros de su familia se encontrarán si hay un incendio y se tienen que separar.** El oficial preguntará cuándo llegue si se tiene en cuenta a todos. Si alguien falta, entrarán en modo de rescate.
3. **Haga un plan en el caso de un incendio que pueda practicar con su familia.** Haga 2 planes de salida. No se recomienda comprar las escaleras que salen por una ventana, ya que existe un alto riesgo de que una persona se caiga. No son muy estables.
4. **Si está en una habitación y hay un incendio afuera de la puerta,** cierre la puerta. Use el dorso de la mano para probar si la puerta está caliente. Mantenga la puerta cerrada. Coloque una sábana o una toalla fuera de la ventana y cierre la ventana. Los oficiales darán la vuelta a la casa en busca de alguna señal que demuestre que alguien está ahí para poder rescatarlos.
5. **Mantenga las puertas de todas las habitaciones cerradas por la noche cuando duerman.** Si hay un incendio en la casa durante la noche, el fuego estará contenido dentro de una habitación y las personas en cada habitación estarán más protegidas. La puerta cerrada evita que el oxígeno ingrese a la habitación y alimente el fuego. También mantiene el humo contenido en ciertas áreas. Cerrar las puertas puede salvar vidas.



6. **Si hay un incendio, manténgase bajo arrastrándose (donde hay aire fresco) para salir de la casa/apartamento.**
7. **Si su ropa/cabello se prende fuego, "pare, deje caer y rueda" (mientras se cubre la cara) para apagar el fuego.** *No corra*, ya que el oxígeno del aire que fluye alimentará el fuego.
8. **Puede solicitar información sobre las clases de RCP (CPR, por sus siglas en inglés) que puede tomar en su departamento de bomberos local.**
9. **Asegúrese de que su hijo/a esté asegurado/a con el cinturón de seguridad cada vez que esté en un vehículo.** Es posible que necesite usar juegos para convencerlos. Es posible que necesite comprar un cinturón o arnés de 5 puntos para usar con un asiento elevado.

Si su hijo/a tiene autismo y/o discapacidades intelectuales o del desarrollo, la Unidad de Extensión de Autismo/Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (**IDD, por sus siglas en inglés**) del Condado de Montgomery comparte los siguientes consejos que se pueden encontrar en:

<https://www.montgomerycountymd.gov/pol/resource/lifesaver.html#carousel-example-captions>

- Haga todo lo posible para que le sea difícil a su hijo/a deambular. Si es posible, instale una alarma.
- Contacte a sus vecinos para obtener ayuda. Ejemplos de cartas a los vecinos están disponibles en esta página web.
- Cree un "guion" para las llamadas al 911 e incluya un mapa de Google del área, mostrando los cuerpos de agua. No dude en informar a los oficiales sobre los peligros de ahogamiento si a su hijo/a le gusta estar cerca del agua. Puede encontrar un ejemplo de un "guion" para las llamadas al 911 en esta página web. Mencione lo que a su hijo/a le gusta hacer (por ejemplo: ir al parque).
- Asegúrese de que su hijo/a tenga identificación en todo momento.
- Tome una foto de cuerpo entero y una foto de cara de su hijo/a. Guarde las fotos electrónicamente para poder enviarlas rápidamente a las autoridades si su hijo/a deambula.
- Llame al 911 inmediatamente si su hijo/a ha deambulado para que la policía pueda responder de una vez.

Documentos relacionados:

- "¿Está preparado para los desastres?"
- La página EmergencyCareForYou de American College of Emergency Physicians, que contiene varios recursos que pueden ser útiles para usted:



<http://www.emergencycareforyou.org/Visiting-the-ER/Emergency-Information-Form-for-Children-with-Special-Health-Needs/>

- "10 consejos de la sala de emergencias para mamás":
http://www.emergencycareforyou.org/globalassets/ecy/media/pdf/acep_ecfy10tipsformoms_poster_final.pdf
- "Equipo de primeros auxilios del hogar":
<http://www.emergencycareforyou.org/globalassets/ecy/media/pdf/acep-home-first-aid-kit-final.pdf>
- "Equipo de primeros auxilios para viajes":
<http://www.emergencycareforyou.org/globalassets/ecy/media/pdf/travelers-first-aid-kit-final.pdf>
- "Lista de verificación de seguridad en el hogar":
<http://www.emergencycareforyou.org/globalassets/ecy/media/pdf/acep-home-safety-checklist-final.pdf>
- Historia infantil, "Bienvenido al Departamento de Emergencia":
<http://www.emergencycareforyou.org/globalassets/ecy/media/pdf/acep-coloring-book.pdf>